

Grupo de movimientos anormales ACN

Claudia Lucía Moreno

La Enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa en frecuencia, después de la enfermedad de Alzheimer, con una prevalencia en la población general de 150/100.000 habitantes, es decir, si esto se extrapola la población colombiana, aproximadamente 66.000 personas la padecen. Las características motoras de la enfermedad son las más reconocidas, pero en los últimos años se ha enfatizado en la presencia de síntomas no motores, en cualquier estadio de la enfermedad, llegando incluso a ser más incapacitantes que los mismos síntomas motores y en algunos estudios se han propuesto como predictores de la Enfermedad de Parkinson (síntomas premotores). En el país, excepto por el estudio EPINEURO, que estableció la prevalencia de la enfermedad en Colombia, no contamos con estadísticas ni caracterización demográfica de la enfermedad para poder determinar como se comporta, por lo cual asumimos que es como en el resto del mundo y así la tratamos. Hoy día contamos con un arsenal mayor de medicamentos para tratar esta enfermedad, lo que mejora la calidad de vida de los pacientes en especial si hacemos un buen uso de ellas y para esto es fundamental conocer el comportamiento de la enfermedad y su respuesta a los diferentes tratamientos disponibles.

En esta edición se presenta la descripción de un grupo poblacional de nuestro país, en un esfuerzo por entender la enfermedad en esta zona del país, la cual a pesar que la muestra es pequeña, nos da a entender que nuestros pacientes se comportan muy

parecido a la población mundial, hacen faltan estudios poblacionales de seguimiento, para evaluar de manera más profunda esta enfermedad. Es labor de las asociaciones científicas y los grupos de trabajo el diseñar estrategias para conocer mejor, no solo la enfermedad de Parkinson, sino también otras enfermedades neurológicas en nuestro medio, con el fin de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

El Grupo de Trastornos del Movimiento de la Asociación Colombiana de Neurología, tiene como proyecto para el próximo año 2012, iniciar una base nacional de datos, que permita conocer las características en el país de la enfermedad de Parkinson, inicialmente, y posteriormente extenderlo a los demás trastornos del movimiento. Para cumplir esta meta, por supuesto, es necesario el trabajo colaborativo entre los neurólogos de las diferentes regiones del país. Sea pues esta, la oportunidad para hacer un llamado a los colegas, para que llegado el momento participen activamente en este proyecto, que traerá beneficios a la asociación y a cada uno de nosotros, para conocer mejor la población y como se está comportando, lo cual será el punto de partida para trabajos nacionales sobre el tema en particular y de esta manera no continuar pasivos frente a las indicaciones que dan las sociedades internacionales sobre el manejo de los pacientes. De forma contraria, nos permitirá poder tomar decisiones de manejo de manera crítica, basadas en las características poblacionales propias.

Recibido: 30/11/11. Revisado: 1/12/11. Aceptado: 2/12/11.

Claudia Lucía Moreno López, M.D. Neurología Clínica - Universidad de Rosario. Especialista en Trastornos del Movimiento – Hospital Clinic de Barcelona. Coordinadora Unidad de Trastornos del Movimiento - Fundación Cardioinfantil. Neuróloga Clínica - Organización Sanitas

Correspondencia: cmlneuro@yahoo.com

Cartas al editor