

James Parkinson se tomó el trabajo de describir en detalle la enfermedad que lleva su nombre, y aunque dejó por fuera de sus escritos muchos detalles, su publicación fue la base de los avances que tenemos hoy día.

Los adelantos en los criterios diagnósticos, neuroimágenes y aproximaciones terapéuticas han sido enormes en los últimos años, mejorando el entendimiento de la enfermedad y disminuyendo los sesgos tanto en el mismo diagnóstico, como en el manejo de estos pacientes.

Lo que en otrora fuese común; observar a los pacientes llegar a la consulta y dejarlos ir en las mismas circunstancias, aumentando el peso de la frustración y de la carga emocional tanto para el paciente como para el médico, ahora es menos frecuente.

Actualmente contamos con múltiples escalas que nos ayudan a evaluar la función motora del paciente, los síntomas no motores de la enfermedad e incluso las complicaciones de los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

También tenemos el desarrollo de las infaltables opciones farmacológicas, y otras ayudas como las opciones quirúrgicas y terapias de diferente índole incluyendo iniciativas más humanistas como arte, danza, estimulación cognitiva, apoyo espiritual etc... que ayudan a hacer más liviano el peso de la progresión inevitable de la enfermedad.

Gracias al apoyo de la Asociación Colombiana de Neurología, el grupo de Trastornos del Movimiento, se ha reunido en varias ocasiones con el fin de hacer una revisión exhaustiva de las terapias farmacológicas y no farmacológicas disponibles y otras por venir para poderlas ofrecer a sus colegas de todo el país esta guía de manejo. La metodología usada fue la asignación y revisión de acuerdo a la evidencia de los diferentes temas, usando bases de datos como Pubmed®, Cochrane, y Ovid. Adicionalmente se revisaron múltiples artículos referenciados previamente publicados y se tomó

en cuenta la experiencia de los autores. La búsqueda se centro principalmente en: 1. los criterios diagnósticos y de exclusión de la enfermedad, teniendo en cuenta la ayuda de escalas, pruebas terapéuticas, neuroimágenes y otras imágenes diagnósticas 2. El tratamiento de los síntomas motores de la enfermedad, las complicaciones propias de la enfermedad y del uso de los medicamentos. 3. Las opciones y criterios de selección para el tratamiento quirúrgico, para lo cual contamos con la ayuda y experticia de los colegas neurocirujanos funcionales de la Asociación Colombiana de Neurocirugía, y 4. Las opciones terapéuticas en los múltiples síntomas no motores de la enfermedad.

En cada uno de los temas y de acuerdo a las posibilidades se diseñaron diagramas de flujo que ayuden en el diagnóstico y tratamiento. Debemos contarles que todos los temas se discutieron entre todos los integrantes del grupo de movimientos anormales; posteriormente se redactaron y revisaron. Los manuscritos fueron revisados y aprobados por cada uno de los miembros del Consenso. En cuanto a los medicamentos, se analizaron, exponiendo las fortalezas, debilidades, efectos secundarios de cada opción terapéutica y otras opciones en caso de que una no funcione. Finalmente debemos contarles que esta revisión esta basada en la literatura publicada hasta el año 2013 y que esperamos actualizar en los próximos años de acuerdo a las opciones que surjan de investigaciones en curso y nuevas por venir.

Este es el fruto del trabajo que dejamos a su disposición con el fin de ser una herramienta actual en su consulta y buscando el mejoramiento de la calidad de vida de sus pacientes.

Muchas gracias.

Grupo de trastornos del movimiento de la Asociación Colombiana de Neurología